

Studio clinico su 100 pazienti sottoposti al Prime Test Policlinico Militare di Roma “Celio”

T.Col. Me. *Antonio Masetti* (Servizio di Pediatria Policlinico Militare di Roma)

E' stato condotto uno studio su 100 pazienti presso l'Ospedale Militare Celio durante il periodo Sett.2001- Giugno 2002, seguendo un determinato protocollo.

Protocollo dello studio:

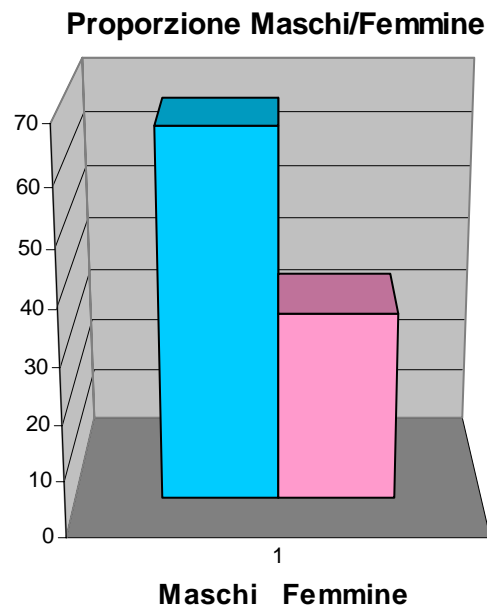
- Scelta dei pazienti
- Colloquio preliminare
- Esecuzione del Prime Test
- Elaborazione della dieta di esclusione
- Controllo clinico dopo 6 settimane
- Controllo clinico dopo 3 mesi

Ambito dello studio:

■ **Numero pazienti:** 100

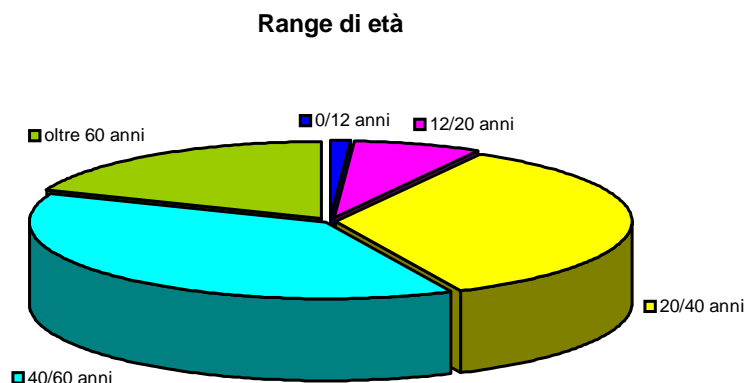
■ **Sesso dei pazienti:**

I pazienti erano 66 di sesso maschile e 34 di sesso femminile.



■ **Età dei pazienti:**

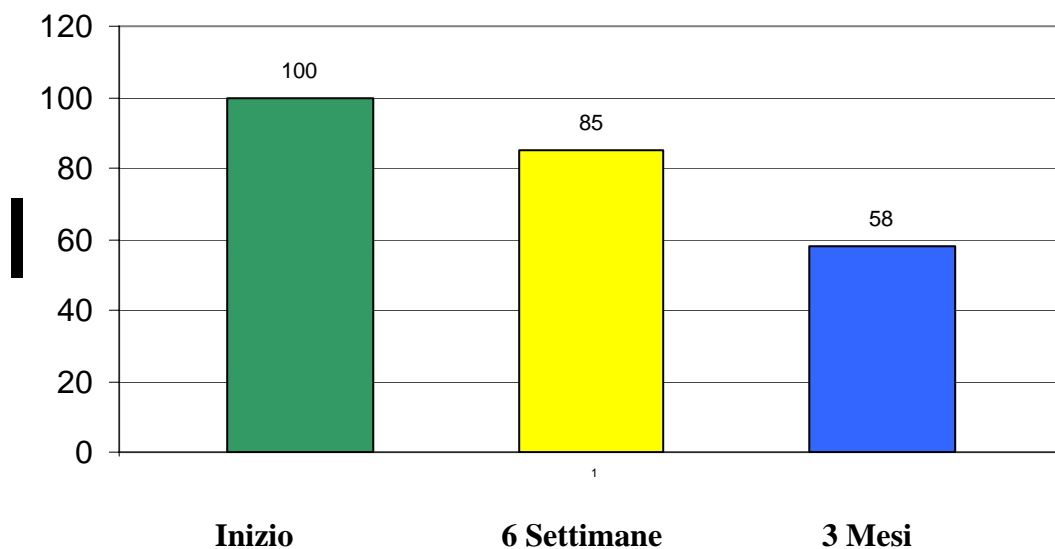
I pazienti erano nei seguenti range di età:



- 0-12 anni
- 12-20 anni
- 20-40 anni
- 40-60 anni
- oltre i 60

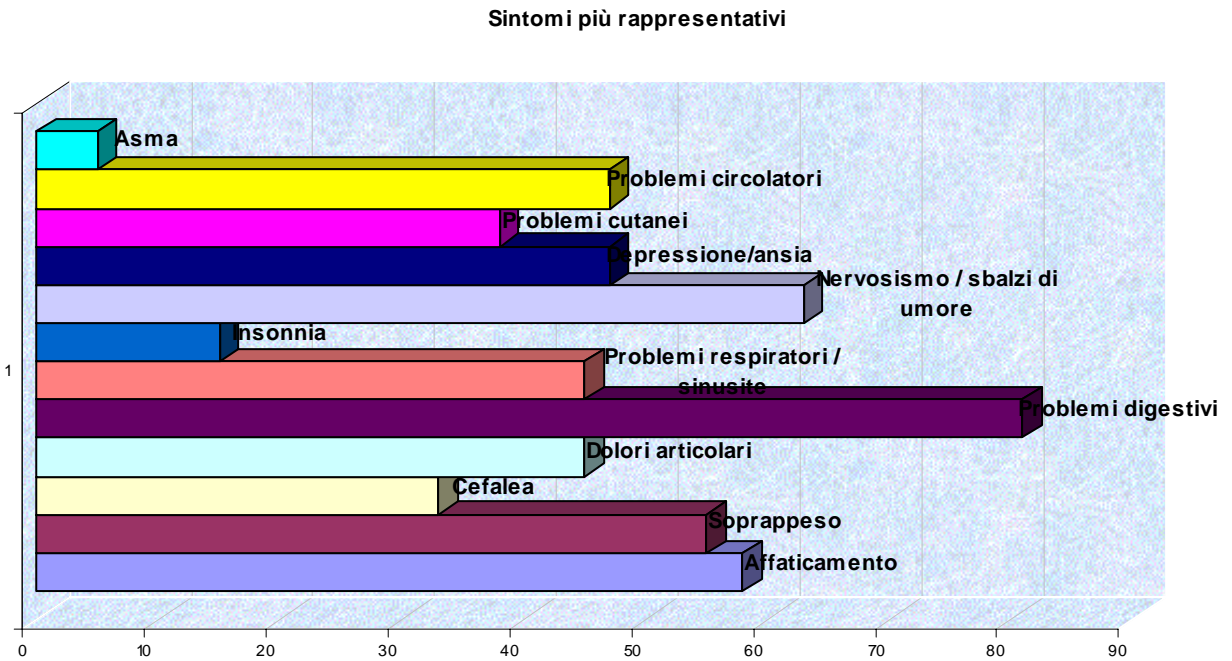
- **I pazienti che hanno seguito la dieta e si sono presentati al controllo dopo 6 settimane sono 85**
- **I pazienti che hanno proseguito la dieta per 3 mesi e si sono presentati al controllo sono 58.**
Alcuni pazienti hanno proseguito la dieta ma non si sono presentati al controllo.

Numero di pazienti che hanno seguito la dieta:



Sintomi di riferimento:

- Sono stati scelti 12 sintomi, come più rappresentativi nei pazienti sottoposti al Prime Test, all'inizio dello studio.



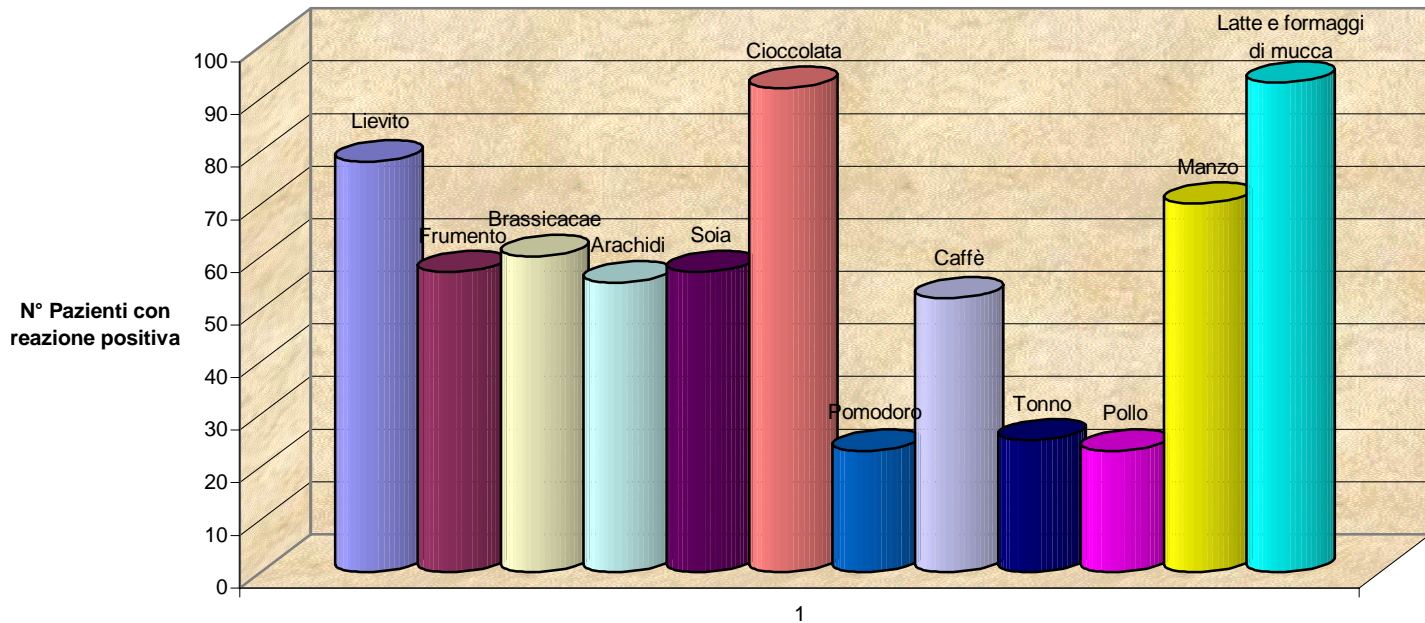
- **Asma**
- **Problemi circolatori**
- **Problemi cutanei**
- **Depressione / Ansia**
- **Nervosismo**
- **Insonnia**
- **Problemi respiratori**
- **Problemi digestivi**
- **Dolori articolari**
- **Cefalea**
- **Affaticamento**
- **Soprappeso**

Alimenti di più frequente dimostrata tossicità:

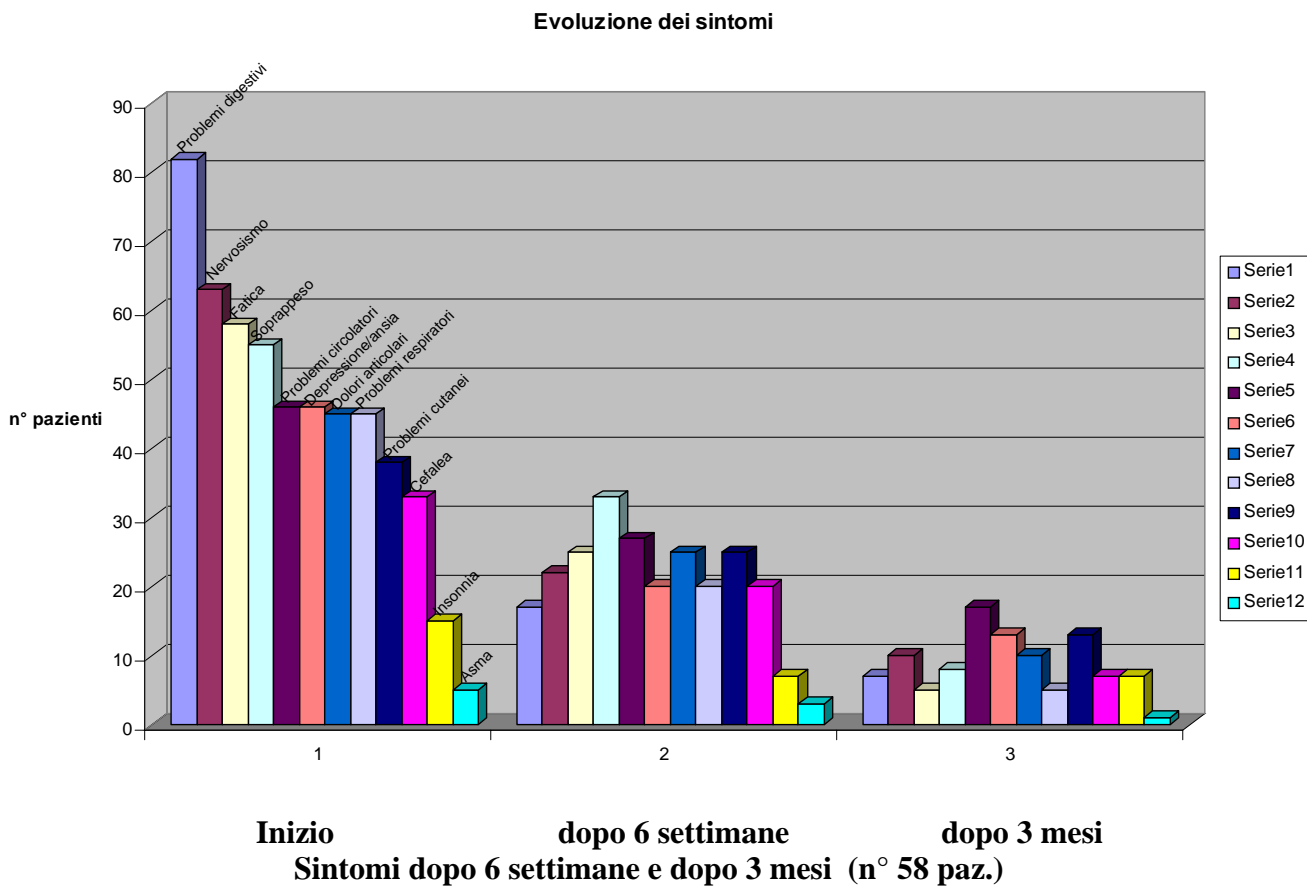
Sono stati scelti dodici alimenti più rappresentativi che danno una maggiore positività al Prime Test e cioè:

frumento	lievito	cavolo/broccolo/cavolfiore
arachidi	soia	caffè
pomodoro	tonno	pollo
carne bovina	cioccolata	latte e formaggi di mucca

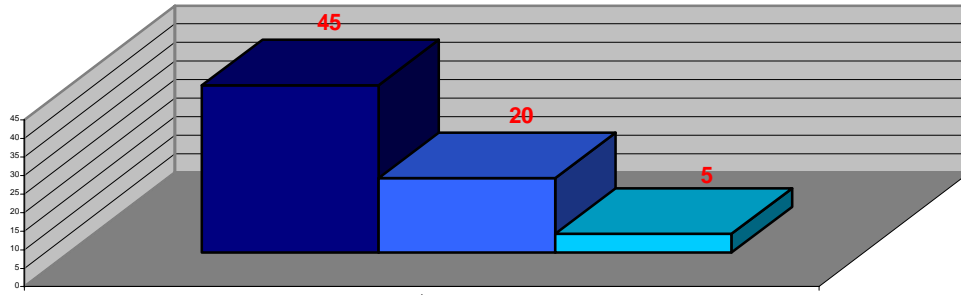
Alimenti di più frequente tossicità



Evoluzione dei sintomi (3): questa è la confronto dei sintomi più rappresentativi all'inizio dello studio, dopo sei settimane e dopo tre mesi.

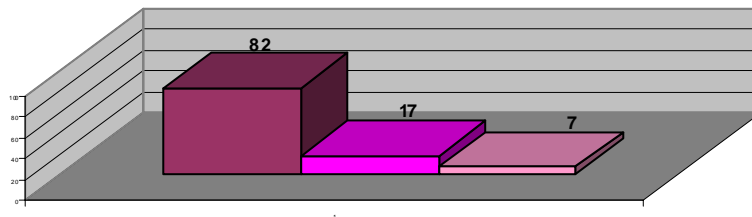


Evoluzione dei pazienti con problemi respiratori: in questa grafica si rappresenta la diminuzione del numero di pazienti che mostrava sintomi di problemi respiratori durante la durata dello studio.



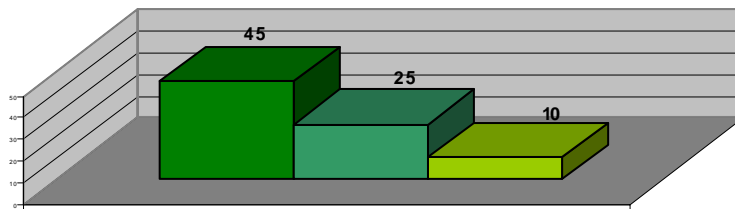
Inizio dopo 6 settimane dopo 3 mesi

Evoluzione dei pazienti con problemi digestivi: in questa grafica si rappresenta la diminuzione del numero di pazienti che mostrava sintomi di problemi digestivi durante la durata dello studio.



Inizio dopo 6 settimane dopo 3 mesi

Evoluzione dei pazienti con dolori articolari: in questa grafica si rappresenta la diminuzione del numero di pazienti che mostrava sintomi di dolori articolari durante la durata dello studio.



Inizio dopo 6 settimane dopo 3 mesi